

Prácticas de cuidado popular y necesidades de las díadas cundiboyacenses del área rural portadoras de ostomías

Mónica Paola Quemba Mesa^{1*} , Leidy Yemile Vargas Rodríguez¹ , Jenny Katherine Díaz

Fernández² , Leila Bautista Plazas³ , Sandra Patricia Pulido Barragán³ 

¹ Universidad de Boyacá (Tunja, Colombia).

² ESE Santiago de Tunja (Tunja, Colombia).

³ ESE Hospital Universitario de La Samaritana (Bogotá, Colombia).

*Autora de correspondencia: mpquemba@uniboyaca.edu.co

RESUMEN

Introducción: Las personas que requieren una ostomía intestinal enfrentan un proceso de adaptación complejo. Las díadas de cuidado (portador/cuidador) tienen un rol central en estos procesos.

Objetivo: Comprender las prácticas de cuidado popular y necesidades de las díadas cundiboyacenses del área rural portadoras de ostomías.

Métodos: Abordaje cualitativo con diseño etnográfico. Se desarrollaron entrevistas a profundidad grabadas en audio en los lugares de residencia de los participantes. La información recolectada fue transcrita fielmente a los discursos dados por los participantes y también se tomaron notas de campo.

Resultados: Se contó con la participación de ocho díadas de cuidado residentes en una zona rural cundiboyacense. Las entrevistas permitieron identificar 675 citas, 198 códigos, 35 subcategorías y 7 categorías centrales: 1) características clínicas de la persona con ostomía; 2) apoyo social, familiar, en salud y gubernamental; 3) afectaciones generadas en las díadas; 4) retos en la instrumentalización del cuidado; 5) proceso de adaptación a tener una ostomía; 6) necesidades de cuidado identificadas por las díadas, y 7) condiciones de vulnerabilidad de la díada.

Conclusiones: Las personas que vivencian el tener una ostomía de origen intestinal expresan el rechazo al cambio en la imagen corporal, alteraciones en la vida sexual y de pareja. Las díadas implementan cuidados populares a partir de los recursos disponibles, como estrategia para mitigar barreras de acceso.

Palabras clave: enfermería; percepción; pacientes; ostomía; cuidadores.