

Micosis superficiales y factores de riesgo en atletas de una academia de artes marciales de Tunja (Boyacá, Colombia)

Jeniffer Paola Colmenares Triana^{1*} , Astrid Maribel Aguilera Becerra¹ ,

Nadia Catalina Alfonso Vargas¹ 

¹ Universidad de Boyacá (Tunja, Colombia).

*Autora de correspondencia: jpcolmenares@uniboyaca.edu.co

RESUMEN

Introducción: Las micosis superficiales son infecciones cutáneas comunes que pueden afectar a deportistas, incluidos aquellos que practican deportes de contacto como las artes marciales. Estas infecciones las causan hongos que generalmente encontramos en ambientes húmedos y cálidos, lo que hace que los deportistas sean especialmente susceptibles, debido a la combinación de sudoración, contacto físico y contacto con superficies. Este tipo de micosis pueden causar molestias físicas, como picazón, descamación, enrojecimiento y dolor, que llega a afectar el rendimiento deportivo.

Objetivo: Determinar la presencia de las micosis superficiales y sus factores de riesgo en atletas de artes marciales de Tunja (Boyacá, Colombia).

Métodos: Estudio de corte transversal que incluye atletas de artes marciales mayores de 18 años. Se recopilará información sobre prácticas de higiene personal y deportiva, con el fin de conocer sus prácticas habituales. Posteriormente, se tomarán y analizarán muestras de pacientes con sospecha de micosis superficial, mediante microscopia y cultivo. Por último, se compararán los datos recopilados para identificar patrones y factores de riesgo.

Resultados: En este estudio, se anticipa encontrar una prevalencia significativa de micosis superficiales entre los atletas de artes marciales. Además, se espera identificar factores de riesgo específicos relacionados con la práctica deportiva y analizar la variedad de hongos responsables.

Conclusiones: Estos datos servirán como base para la prevención y tratamiento dirigidas a esta población deportiva.

Palabras clave: dermatomicosis; micosis; tiña; hongos.